


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Erőleves Cénnametélttel Almamártás Párolt sertésszelettel Pírtott darával	Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágott	Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel	Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Szárazbableves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal										
		Energia: 814.96 Kcal / 3,406.53 KJ	Energia: 589.25 Kcal / 2,463.07 KJ	Energia: 948.13 Kcal / 3,963.18 KJ	Energia: 884.86 Kcal / 3,698.71 KJ	Energia: 1,438.97 Kcal / 6,014.89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.49 g	29.39 g	6.66 g	17.84 g	11.98 g	10.91 g	67.08 g	41.34 g	10.80 g	38.95 g	43.39 g	13.58 g	40.28 g	37.19 g	7.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.16 g	15.00 g	8.95 g	104.53 g	12.69 g	5.56 g	63.60 g	1.03 g	6.38 g	82.69 g	5.08 g	3.14 g	233.49 g	92.92 g	3.39 g		
1,3,7,9,(10)		1,3,7,15,(10),(12)		1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9								
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Erőleves Cénnametélttel Halpaprikás Túrós csuszával	Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggetsszel Félbarna kenyérrrel	Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma	Szárazbableves Félbarna kenyérrrel Sárgabarackos gombóc Porcukorral										
		Energia: 904.21 Kcal / 3,779.60 KJ	Energia: 823.58 Kcal / 3,442.56 KJ	Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ	Energia: 1,014.88 Kcal / 4,242.20 KJ	Energia: 1,615.59 Kcal / 6,753.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.14 g	43.75 g	11.71 g	41.14 g	35.32 g	3.74 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	59.08 g	51.81 g	2.02 g	49.18 g	66.33 g	19.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.44 g	0.50 g	9.62 g	86.97 g	32.67 g	5.21 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	75.12 g	0.02 g	5.97 g	203.42 g	54.96 g	5.61 g		
1,3,4,7,9		1,7,(3)		1,3,7,9,(6),(10),(11)		9,15,(10),(12)		1,7,9,(3),(6),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-13
Adószám: 14892500-4-18
20.